

**Аннотация к рабочей программе  
учебной дисциплины**

**Дисциплина ОП.13 Здоровый человек и его окружение**

Специальность 31.02.02 «Акушерское дело»

Курс 2

Семестр: 3,4

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.13 «Здоровый человек и его окружение» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 31.02.02 «Акушерское дело».

Реализация рабочей программы возможно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В результате изучения данной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- обучать население принципам здорового образа жизни;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики;
- консультировать по вопросам рационального и диетического питания;
- организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;

**знать:**

- современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- основы иммунопрофилактики различных групп населения; принципы рационального и диетического питания;
- роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе "школ здоровья".

**Содержание рабочей программы:**

- Здоровье и качество жизни. Рост и развитие. Потребности человека
- Здоровье детей
- Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста
- Геронтология